Kampen om att få ett barn

1.Utredning

Jag och min sambo kände ganska snart efter att vi träffats att detta var sann kärlek. Det var självklart att det var vi som skulle få barn tillsammans. Vi hade ingen tanke på att vi kanske skulle behöva hjälp. Vi visste att det kunde ta tid men hade ingen oro från början. Efter ett år började vi känna att något inte var som det skulle. Jag tog beslutet att kolla runt hur man kunde ta reda på om något var fel. Jag kom i kontakt med en privat läkarpraktik i Härnösand. Vi bokade en tid och var spända och oroliga men förväntansfulla inför besöket. Väl där fick vi ett varmt mottagande på en liten hemtrevlig klinik. Vi visades in till en man som var expert på barnlöshet. Han ställde en mängd frågor - även sån´t som egentligen inte verkade relevant men enligt lag måste frågas. Exempelvis hur länge vi hade varit tillsammans. Man får nämligen ingen hjälp om man inte varit tillsammans tillräckligt länge eller försökt en viss tid. Efter att alla frågor var "godkända" och besvarade, gjorde han en gyn undersökning på mig och kollade med vaginalt Ultraljud för att se så allt såg bra ut. Jag fick även ta blodprov och lämna urinprov. Min sambo fick med sig ett rör hem för att kunna lämna in ett spermaprov vid nästa besök, då även han blev snabbt undersökt. Några veckor senare blev vi kallade till mottagningen igen för att få höra det positiva eller negativa beskedet. Vi fick veta att vår chans att bli gravida på egen hand var ca 5% men vi kunde fortfarande försöka få ett biologiskt barn med hjälp aqv provrörsbefruktning (Ivf). Det innebär i korta drag att de plockar ut mina ägg, befruktar dem med min sambos sperma och sätter in dem i mig igen. Alltså är det egentligen bara själva befruktningen som görs utanför kroppen, annars är det ingen större skillnad. Vi blev ledsna men samtidigt lättade att efter ett års försök faktiskt kunna få hjälp.

Försök 1

Veckorna framöver bestod av att jag fick lämna flera blodprov och genomgå ytterligare en gyn undersökning. Jag introducerades i hur jag skulle ta hormonsprutor i magen. Efter någon vecka med dessa så gjordes ett vaginalt ultraljud för att se hur många äggblåsor jag hade. (Jag ska ta kort vid nästa försök så ni får se hur det ser ut.) Jag hade tillräckligt många äggblåsor för att vi skulle kunna åka upp till Umeå sjukhus och påbörja vårt gratisförsök. Dagen innan äggplock åkte vi upp till Umeå och bodde på hotell. Vi fick rum på översta våningen och jag fick nästan svindel eftersom jag är höjdrädd. Fast det var -så klart- fin utsikt. Innan jag la´ mig den kvällen skulle jag ta en slutspruta. Den gör så att äggen börjar "lossna" och är redo för befruktning! På morgonen samma dag som äggplocket fick jag se på medan min sambo åt av den goda frukostbuffen. Själv fick jag knappt äta något före ingreppet. Dock kunde ingen av oss äta något vidare i vilket fall, för vi var så klart nervösa. Vi visste inte hur det skulle gå till och jag hade inga tankar på att det skulle göra särskilt ont. Vi blev visade till ett litet rum som skulle vara vårt under ingreppet. Det delades med ett annat par, med ett skynke mellan sängarna. Jag fick två värktabletter och medan de började verka fick min sambo gå till "herrummet" ochlämna sitt bidrag. Inte vidare roligt för honom i ett pressat läge. Väl tillbaka fick vi vänta en stund igen. Jag kommer så väl ihåg att då mannen, som vi delade rum med, kom tillbaka till sin kvinna hörde vi tydligt hur han sa "- Älskling nu har jag varit och runkat". Vi hade hyfsat svårt att hålla oss för skratt mitt i allt ihop :) Jag fick ta på mig den typiska, supersnygga sjukhusklädseln och sen visades vi till ett nytt rum med en massa olika apparater och grejer. Jag fick hoppa upp i gyn stolen och ligga där med benen i vädret. Alltid lika roligt - usch. Det var en man som skulle göra ingreppet och jag hade en kvinnlig sköterska som satt vid mitt huvud för att lugna mig och ge mig morfin i armen. Bakom henne var det en fönsterruta in till labbet där man kunde se hur hon satt och räknade mina ägg och plockade ut dom med hjälp av ett mikroskop. Den manliga läkaren berättade för mig att jag skulle få två bedövningar - en i vardera slidvägg + morfinet i armen. Det var då jag förstod att detta nog inte skulle bli helt smärtfritt. Han stack in en 1 dm lång nål och bedövade mig på båda sidor. Ont så in i helvete gjorde det. Sköterskan gav mig morfin sen tog läkaren fram en ca 30 cm lång nål som skulle upp mellan benen på mig för att punktera och suga ut äggen ur äggblåsorna. Samtidigt körde han med ultraljud på magen för att hitta dem. (Ska försöka få bild på det också nästa gång). Det gjorde jätteont när han punkterade äggblåsorna och sög ut vätskan. Min sambo satt vid min sida och höll mig i handen. Till sist kunde jag inte ens förmedla att det gjorde ont. Jag slöt bara ögonen och tårarna rann. Då förstod sköterskan att en till dos morfin var behövligt. Varje ägg som hittades så ropade de "- 1-2-3" inifrån från labbet. Det slutade med 9 ägg. En ganska bra siffra. När ingreppet var klart följdes jag till sängen och fick ligga där med värktabletter och tens. Efter några timmar fick vi åka hem. Skönt! Väl hemma var det bara att vänta för att få veta dels om några ägg blivit befruktade och dels om de överlevde dag för dag. Minns inte helt men tror att det var 5 ägg som blivit befruktade. Varje samtal höll vi andan. Skulle de klara sig? Dag tre fanns det fortfarande fem befruktade ägg som de fortsatte odla istället för att sätta in. De ville öka chanserna för överlevnad då de klarar sig bättre i kroppen om de först odlat dem i 5-6 dygn. (Detta var påsk.) Dag fem ringde de oss och berättade att bara ett ägg överlevt och att vi skulle få komma och sätta in det. Åkte upp till Umeå igen, satte in ägget helt smärtfritt och åkte hem med ett embryo i min mage. Konstig känsla. Oroade mig för att det skulle kunna trilla ut om jag rörde mig för mycket :) men det funkar ju inte riktigt så. Nu var det ännu mera väntan och oro. Vi fick med oss ett gravtest hem som skulle tas på ett visst datum. Varje dag gick jag och kände efter, oroade mig, tänkte och tänkte. Två dagar före testdatum kom den förbannade mensen. Tog provet som var negativt. Ingen bebis! Behöver nog inte ens beskriva hur det kändes...Redan då bestämde vi oss dock för att göra ett nytt försök så fort vi kunde. Vad det än skulle kosta och hur jobbigt det än hade varit.

Försök 2.

Tillbaka på kliniken i Härnösand. Nya gyn. Undersökningar, sprutor och blodprover på mig. När det var dags för ultraljudet för att kolla hur många äggblåsor det fanns så blev det nit. Det hade inte utvecklats tillräckligt många. Bara att börja om behandlingen nästa månad. Suck!

Försök 3.

Samma sak igen fast med andra sorters sprutor. Spänd inför att det även denna gång skulle finnas för lite äggblåsor -men nej då- det var klart för att sätta igång. Denna gång skulle vi betala försöket själva. Läkaren rekommenderade då att vi skulle välja Faluns ivf klinik. Umeå blir alla i Västernorrland skickade till först eftersom det är dit man hör och då är det där gratisförsöket görs. Nu hade vi dock ett eget val. Vi litade på vår underbara läkare på läkarpraktiken och åkte ner till Falun istället. Checkade in på hotellet och tog en promenad i staden på kvällen. Otroligt nervös eftersom det gjort så ont förra gången men denna gång kände vi oss ändå mer beredda. Vi klev in på kliniken. Detta var en mycket mindre klinik mitt i stan i en gammal byggnad. Atmosfären fick mig redan lugnare än i Umeå. Vi gick igenom exakt samma procedur som i Umeå på försök ett. Personalen var mycket lugnare och tryggare och den en Kvinna som gjorde hela ingreppet var mycket mer försiktig. Det gjorde ont men inte lika ont som sist! Väl hemma igen var det den där väntan om några ägg skulle överleva eller ej. Även här hade dom hittat nio ägg som de befruktade. Dag för dag fick vi veta hur många som levde. Tro det eller ej - denna gång var det två som överlevde. Vi åkte ner och ett av äggen sattes in. Kvinnan skötte det kanon och sa precis de sakerna jag behövde höra. Vi fick först se bild på embryot som skulle föras in och när det var gjort sa hon : "-Tro nu inte att det trillar ut. Du kan dansa leva som vanligt, ja till och med dricka något glas vin. Fastnar ägget så gör det. Fastnar det inte är det inte ditt fel. Det finns inget du kan göra för att öka chanserna. ”Denna gång kändes det lite mer hoppfullt när vi satte oss i bilen hem. Självklart tänkte jag inte dansa och dricka några glas vin men den konkreta beskrivningen på att det inte är något jag kan påverka gjorde mig lugn. Nå´n dag senare ringde de från Falun och berättade att det sista ägget var dött, så blev inget syskon i frysen denna gången heller. Då var jag helt säker på att ägget i min mage också var dött. Även denna gång, två dagar före utsatt testdag, började jag blöda. Jag blev jättejätte ledsen men tog testet ändå, för det måste man, innan man meddelar kliniken om resultatet. Jag tog testet direkt för att få det överstökat. Testet var POSITIVT! Jag blödde men testet var positivt. Jag kände hur blodet rusade i kroppen men kunde inte förstå det jag såg. Jag gick till affären och köpte fler test. Även de positiva. Skickade bild till min sambo på testet! Han blev så klart oerhört glad, men ingen av oss vågade tro att det var sant eller hoppas på något. Nu blev det istället den ständiga oron om att pluset skulle försvinna. Jag tog tester flera dagar i rad för att försäkra mig om att det var kvar.

Graviditeten.

Otroligt glada och lyckliga att detta försök faktiskt resulterat i att i allafall en gång i livet få se ett plus på stickan. Jag var ju naturligtvis säker på att den lyckan inte skulle bli långvarig. Jag googlade dagligen på missfall, kollade i trosorna var och varannan timme om det fanns något blod men missfallet kom aldrig. Jag började kräkas och mådde ganska dåligt som en typiskt gravid. Det varade i fyra månader, men jag kräktes gärna för då visste jag att fostret levde. Vecka 9 skulle vi få se det lilla livet för första gången, för att få bekräftat att barnet satts in på rätt plats och att det levde och såg bra ut. Vi åkte in på ett vaginalt ultraljud på läkarpraktiken och känslan var fantastisk. Man såg redan små paddlar till armar och ett litet, litet hjärta som slog. Vi skulle nog bli föräldrar började jag smått förstå. Trots allt detta slutade jag inte söka på missfall förrän runt vecka 17. Vecka 12 fick vi komma in på ultraljud igen för jag mådde så dåligt över att inte veta om fostret fortfarande levde. Jag kräktes mycket och hade ont i ljumskar och andra gravidsymptom men jag övertalade kliniken att jag skulle få kolla i alla fall. Jag började till och med bli orolig att om nu fostret levde så kanske min kropp skulle stöta ut det för jag var småorolig hela tiden. Som ni hör var hjärnan på högvarv hela tiden. Väl inne på kliniken igen så såg allting fortfarande jättebra ut och fostret hade växt mycket. Nu lämnades ansvaret över till oss som föräldrar från läkarpraktik i Härnösand. Det var dags att skriva in sig på vanliga mödravården och de hade gjort sitt. Jag saknade stödet massor från dem resterande tiden av graviditeten. Nu köpte jag i alla fall den första uppsättningen med bebiskläder. Ett par bruna, mjuka byxor och en body som hade älgar,björnar,rävar och andra av skogens djur. Jag funderade aldrig just då över könet när jag valde kläderna, men det passade ju både tjej och kille. Under tiden som gick blev jag mer och mer övertygad om att vi skulle få en pojke. Jag sa till och med omedvetet "han" när jag pratade om magen så alla trodde att jag försa mig och redan visste könet. Jag sov otroligt mycket - två timmar mitt på dagen och hela nätterna bortsett från de nätterna jag hade de omtalade gravid-drömmarna som de flesta blivande mammor har upplevt. Min värsta dröm var att en man sparkade mig i magen när jag och min sambo var ute på stan. Jag höll mig för magen och trillade ner på marken. Min sambo sprang efter och slog ner mannen, sedan sprang han tillbaka till mig och upptäckte att jag börjat blöda från underlivet. Sedan vaknade jag. Denna dröm var återkommande några veckor. Jag började få väldigt låga blodvärden och var yr, åt järntabletter för att kunna vara uppe på dagarna. Jag arbetade fortfarande på demensboende trots detta. En morgon när jag kom in på en gammal mans rum var jag tvungen att springa och kräkas i hans handfat. Gubben som låg i sängen hörde såklart att jag kräktes. När jag sedan kom fram till hans säng igen så sa han: "- Nu måste du fundera på att sluta dricka. ”Hans ögon var så omtänksamma och jag höll bara med honom och lovade honom att det skulle jag göra. V 16 började jag dricka mängder med svartvinbärssaft och köpte mina första mammabyxor. Jag slutade kräkas. Jag mådde otroligt bra i övrigt och kunde äntligen börja njuta av graviditeten. Jag tyckte tiden gick väldigt snabbt jämfört med de andra veckorna, vilka kändes som år. Vecka 20 var det dags för det stora ultraljudet nere i Sundsvall. Vi hade bestämt att vi skulle ta reda på kön men inte berätta det för någon. Vi klev in i undersökningsrummet och jag fick lägga mig tillrätta på en säng. I rummet fanns även en praktikant som skulle vara med och lära sig. Under ultraljudet sparkade bebisen flera gånger på ultraljudsstaven när dom kollade runt. Allting såg jättefint ut, och tårarna kom. Jag hade kunnat ligga där och titta på barnet tills det var dags för det att komma ut. Eftersom en praktikant var med fick vi kolla extra länge. Först kollade sköterskan och sedan praktikanten. Det var jag väldigt nöjd med. Fick även fler bilder då både sköterskan och praktikanten tog kort. Sköterskan sa att vi hade en liten fotomodell i magen och att bebisen såg ut att komma ur en lärobok. Det var ett prakt exemplar. Enligt henne var det väldigt ovanligt. Det var roligt att höra. Vi frågade om kön och hon gissade på flicka. Min hjärna fattade inte riktigt vad hon sa, jag var ju så inställd på pojke. Det tog några veckor innan det sjönk in - inte för att jag var besviken utan för att alla mina tankar och bilder kring bebisen hade varit pojke under de senaste veckorna. Vecka 20-25: bebisen sparkar och har sig i magen, vi började göra i ordning barnrummet, la´ nytt golv och köpte allt som hör till. Jag vet inte hur många listor jag skrev med saker som skulle inhandlas innan bebisen kom. Det var roligt och mysigt. Sambon sa att jag nog boade. Kanske hade han rätt. Precis som en kattmamma som går och bäddar åt sina kattungar flera veckor innan de ska komma. Jag mådde dåligt pga av blodvärdet och foglossing, så jag sjukskrevs och fick havandeskapspenning. v.32 fick vi åka in på ultraljud igen då vår barnmorska inte trodde att barnet vuxit som det skulle. Men allt såg jättefint ut och hon var så stor och fin. Jag har inte nämnt våra besök hos barnmorskan för er. Det är nästan en historia i sig. Jag kan inte förstå att hon får lov att arbeta kvar. Efter att vi haft problem med henne nästan vid varje besök fick vi veta att hon inte hade något bra rykte hos någon som gått där. Ett snabbt exempel av alla gånger var när hon skulle lyssna på bebisens hjärtljud. Då betedde hon sig konstigt;körde med apparaten på magen men slutade och sa att hon var tvungen att öppna fönstret för hon blev så varm. Sedan kom hon tillbaka och fortsatte. Så sa hon: " - Men nej - jag hittar inga hjärtljud". Det högg till i mitt hjärta men som tur var såg jag att hon glömt sätta på maskinen. Bra. sista tiden var otroligt tung och gjorde jag hade ont av allt vatten i kroppen - speciellt i fötterna. Jag oroade mig aldrig för förlossningen. Det enda jag var orolig över ibland var själva vägen dit. Sista veckorna av graviditeten gick supersakta och jag bara väntade och väntade på den lillas ankomst. Tiden var fullgången med hon kom inte. Jag gick promenader och åkte med sambon i traktor - allt för att få igång förlossningen. Jag tror ändå egentligen inte att det är något man kan påverka. Bebisen kommer när den är redo. Sex dagar över tiden kom hon.